



La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) recorda que no hi ha cap consum d'alcohol segur

ELS METGES DE FAMÍLIA ADVERTEIXEN SOBRE ELS RISCOS DE L'ALCOHOL

30 des 011.- Coincidint amb el cap d'any, els metges i metgesses de família criden l'atenció sobre el consum d'alcohol vinculat a les celebracions d'aquests dies, que sovint està al darrera de moltes intervencions que han de fer els sanitaris per intoxicació etílica o indisposició greu dels pacients.

En el seu document "Alcohol amb moderació", la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària recorda que **"el consum excessiu de begudes alcohòliques està relacionat amb moltes malalties, accidents de trànsit i laborals, conflictes, i també situacions de violència sobre les persones i les coses"**. A més, convé recordar que l'alcohol és un tòxic que produeix addicció. En el document, CAMFiC recull el consens internacional sobre el consum que representa menors conseqüències sobre la salut, i que està xifrat per sota de 4 Unitats de Beguda Estàndard (UBE) en homes i en menys de dues per a les dones (*Una Unitat de Beguda Estàndard equival a una copa de cervesa, de vi o de cava, mentre que cada copa de ginebra, whisky o similars representa dues UBEs*). En tot moment cal tenir present, a més, les interaccions de l'alcohol amb els medicaments que estiguem prenent.

La medicina de família i l'atenció primària en general treballa per fer una detecció precoç de la persona que és bevedora de risc, i es disposa de mecanismes per intervenir i suggerir actuacions en els pacients que els condueixin al canvi. Es calcula que un 20% dels pacients de l'atenció primària fa un consum de risc d'alcohol.

L'alcohol és un determinant de salut clau, i és responsable del 7,4% de malalties i morts prematures a la Unió Europea. A Espanya, un 3,6% de la població major de 18 anys (6,5% homes i 0,96% en dones) patirà un trastorn per consum d'alcohol al llarg de la vida. Malgrat això, la població jove considera que l'alcohol representa la substància amb menor risc, per darrera del tabac, el cànnabis, la cocaïna i d'altres (enquesta ESTUDES 2010).

Segons dades de la Unió Europea en el seu darrer informe "*L'alcohol a Europa*", el consum en el nostre continent està baixant sostingudament, però encara registrem una ingesta d'11 litres d'alcohol pur anuals per persona. La cervesa suposa un 44% del consum, el vi un 34% i els licors un 23%. La mortalitat associada a l'alcohol es xifra en 195.000 europeus per any. Però també cal tenir present el seu cost social, en invalidesa, violència, vandalisme, sinistralitat, i en salut, amb els 60 tipus diferents de malalties en les que l'alcohol actua com a factor de risc. El cost econòmic de l'alcohol a la Unió Europea es calcula en 125.000 milions d'euros anuals.

Més informació:

http://www.camfic.cat/CAMFiC/Seccions/Publicacions/Docs/Fulls_Pacients/RE_25_Alcohol_CAT.pdf

(Disponible també en castellà, anglès, francès.)